

Patient-instruktioner för tandblekning hos tandläkarna Werner och Hesse.

Följ instruktionerna noga. Om Du har några frågor, eller om Du känner annat än mildt obehag av gelen, avsluta då behandlingen och kontakta oss.

Behandlingsalternativ

1

Behandling endast på natten, under ett minimum av 4 timmar, medan Du sover.

2

Behandling endast på dagen under 2 - 4 timmar (rekommenderas om Du har svårt att sova med skenan i munnen). Detta behandlingsalternativ kan utföras en eller två gånger dagligen.

3

Kombinerad dag och natt behandling för snabbare resultat. Två timmars uppehåll mellan behandlingarna måste göras.

Instruktioner

1. Borsta Dina tänder noggrant samt rengör med tandtråd.
Ta bort skyddspipen från sprutan och montera blandningstippen.
2. Applicera en liten droppe gel i den främre delen av blekningsskenan.
Sprutan innehåller markerade doser.
Använd en dos per blekningsskena och behandling. Är käken mindre kan en mindre mängd material vara tillräckligt.
3. Placera den gel-fyllda blekningsskenan över Dina tänder.
4. Borsta bort eventuell överflödiggel, använd Ditt finger.
5. Undvik att trycka ut gelen från blekningsskenan och se till att det sitter ordentligt på plats.
6. Ta ut blekningsskenan ur munnen efter avslutad behandling.
Skölj skenan med kallt vatten (varmt vatten kan deformera blekningsskenorna) och avlägsna därefter eventuella rester av gel från dem med en tandborste.
Placera blekningsskenorna i sin förvaringsask och förvara sedan denna torrt och svalt. Borsta tänderna och skölj.

Tänk på att

- Försöka att minimera konsumtionen av tobak, kaffe, te, cola-drycker och rödvin, eftersom dessa produkter kan missfärga tänderna, både under och efter behandlingen. Drink istället grönt te och vitt vin vid behov.
- Vara extra noga med munhygien under behandlingstiden.
- Undvika citrusfrukter och juicer eftersom de kan ge ilningar i tänderna och de även ökar salivens surhetsgrad, vilket i sin tur saktar ner blekningsprocessen.
- Förvara kvarvarande gel torrt och svalt (ej i kylskåp) .

Undvik att

- Behandla Dina tänder om Du är gravid eller om Du ammar.
- Använda andra blekningsprodukter under behandlingstiden .



För bästa resultat:

- Undvik avbrott i behandlingen. Om Du gör en uppehåll måste den totala behandlingstiden förlängas för att kompensera för detta.

Generellt:

- Det är inte ovanligt att se mörka fläckar på blekningsskenorna där Du har amalgamfyllningar. Detta beror på att gelen oxiderar ytan på fyllningen och detta missfärgar plasten.
- Det tar vanligtvis längre tid för tanden att blekna närmast tandköttet än vad det tar närmast tuggytan och ytan närmast tandköttet kommer också att förbli den mörkaste delen av tanden.
- En del patienter kan uppleva en ökad känslighet för kyla i tänderna under pågående behandling och man kan också uppleva andra typer av mildare obehag i tänder, tandkött, tunga, läppar eller hals. Om Du drabbas av annat än milda besvär av denna typ bör du avsluta behandlingen och kontakta oss. Symptomen avtar alltid 1-3 dagar efter sista behandlingstillfälle.
- *Överväg följande när eventuella symptom har uppkommit:*
Om problemet är irriterat tandkött är det antagligen fel på blekningsskenans passform. Alternativt har Du för mycket gel i skenorna. Prova passformen och om den inte är bra låt då oss ordna en bättre passform.
Om passformen är tillfredsställande prova då med mindre mängd gel. Detta är särskilt viktigt om Du ser vita fläckar på tandköttet. Prova att behandla varannan eller var tredje natt om Du känner ilningar eller annat obehag i tänderna. Be om fluorgel för separat användning i Dina skenor om symptomen kvarstår. Om Du, trots ovanstående, känner fortsatt obehag, avbryt behandlingen och kontakta oss.
- Efter avslutad behandlingsperiod kommer tänderna att mörkna något för att efter en till två veckor få sin slutliga nyans.
- Du kan med fördel bleka en till två nätter per år för att upprätthålla effekten.

Kontakta oss om Du har några frågor:

Tandläkare Werner 08-660 18 01. Tandläkare Hessle 08-662 24 96